



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
 DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

## **CARDÁPIO ABRIL 2024**

**Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO SATO**

**SEM LEITE E SEM GLÚTEN**

<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 01/04</b>	<b>3ºFEIRA 02/04</b>	<b>4ºFEIRA 03/04</b>	<b>5ºFEIRA 04/04</b>	<b>6ºFEIRA 05/04</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	BOLACHA SEM GLUTEN COM LEITE VEGETAL DE CHOCOLATE	BOLO SEM GLUTEN DE CHOCOLATE COM SUCO DE UVA	FALSO PÃO DE QUEIJO E SUCO DE AMORA	CREPIOCA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA LEITE VEGETAL DE CHOCOLATE
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECXA ASSADA SALADA DE TOMATE
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 08/04</b>	<b>3ºFEIRA 09/04</b>	<b>4ºFEIRA 10/04</b>	<b>5ºFEIRA 11/04</b>	<b>6ºFEIRA 12/04</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA LEITE VEGETAL DE CHOCOLATE	BOLO SEM GLUTEN COM SUCO DE UVA	CREPIOCA DE FRANGO COM SUCO DE UVA	BOLINHO DE CARNE ASSADO SUCO DE UVA MELANCIA	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA LEITE VEGETAL DE CHOCOLATE
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRÃO DE ARROZ COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 15/04</b>	<b>3ºFEIRA 16/04</b>	<b>4ºFEIRA 17/04</b>	<b>5ºFEIRA 18/04</b>	<b>6ºFEIRA 19/04</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA LEITE VEGETAL DE CHOCOLATE	PÃO SEM GLUTEN COM CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA	BOLO SEM GLUTEN COM SUCO DE UVA	BOLO SEM GLUTEN COM SUCO DE UVA MAMÃO	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA LEITE VEGETAL DE CHOCOLATE
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINH O DE CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE	ARROZ FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FILE TILÁPIA DE ASSADO SALADA CHUCHU E CENOURA
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 22/04</b>	<b>3ºFEIRA 23/04</b>	<b>4ºFEIRA 24/04</b>	<b>5ºFEIRA 25/04</b>	<b>6ºFEIRA 26/04</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO SEM GLUTEN COM GELÉIA	CREPIOCA DE PEIXE E LEGUMES COM	BOLO SEM GLUTEN COM SUCO DE UVA	SUCO DEPOLPA PÃO SEM GLUTEN COM	PÃO SEM GLUTEN CASEIRO COM GELÉIA

	LEITE VEGETAL DE CHOCOLATE	SUCO DE AMORA		PERNIL DESFIADO MANGA	LEITE VEGETAL DE CHOCOLATE
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA TOMATE
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 29/04</b>	<b>3ºFEIRA 30/04</b>	<b>4ºFEIRA 01/05</b>	<b>5ºFEIRA 02/05</b>	<b>6ºFEIRA 03/05</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO SEM GLUTEN CASEIRO COM GELÉIA LEITE VEGETAL DE CHOCOLATE	SANDUÍCHE SEM GLUTEN NATURAL SUCO DE UVA MAÇÃ	FERIADO	BOLACHA SEM GLUTEN COM LEITE VEGETAL DE CHOCOLATE MAÇA	PÃO SEM GLUTEN CASEIRO COM GELÉIA LEITE VEGETAL DE CHOCOLATE
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE CHUCHU	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA DE REPOLHO		ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA COZIDA

\*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242